

REKREACIJA 2021/2022



Za vse generacije organiziramo vodeno športno vadbo z različnimi poudarki glede na starost. Pri mlajših je v ospredju razvoj osnovne motorike, koordinacije telesa, gibanja v prostoru, skupinske igre, osvajanje novih športnih veščin; pri starejših skupinah ogrevanje z raztezanjem ter različne športne igre s poudarkom na aerobni aktivnosti ter korektivna vadba za ohranitev gibljivosti hrbtenice in okončin.

Kdaj in kdo:

OKTOBER 2021 – APRIL 2022:

Četrtek: 16.00 – 17.00 – OSNOVNOŠOLCI DO 3. RAZREDA ŠPORTNA VADBA - MOJCA
17.00 – 18.00 – PREDŠOLSKI OTROCI – ŠPORTNA VADBA - MAGDA
18.00 – 19.00 – STAREJŠI – ZDRAVA ABC IN SPLOŠNA VADBA - MILAN

PRIČETEK: 7.10. 2020

NOVEMBER 2021 – MAREC 2022:

Sreda: 20.00 – 21.00 – SREDNJA GENER. - ZDRAVA ABC - SPLOŠNA VADBA - RUDI
21.00 – 22.00 – VSE GENERACIJE - IGRE Z ŽOGO - BADMINTON - RUDI

PRIČETEK: 3.11. 2020

Kje: V telovadnici Osnovne šole Ivana Kavčiča Izlake.

Informacije: Rudi – 041 336 596, Mojca – 041 459 263
Magda – 031 836 751, Milan – 040 832 696

VABLJENI!