

# REKREACIJA 2022/2023



Za vse generacije organiziramo vodeno športno vadbo, z različnimi poudarki glede na starost. Pri mlajših je v ospredju razvoj osnovne motorike, koordinacije telesa, gibanja v prostoru, skupinske igre, osvajanje novih športnih veščin, pri starejših skupinah ogrevanje z raztezanjem ter različne športne igre s poudarkom na aerobni aktivnostih ter korektivna vadba za ohranitev gibljivosti hrbtenice in okončin.

## Kdaj in kdo :

### **OKTOBER 2022 - APRIL 2023:**

Četrtek: 16.00-17.00 -OSNOVNOŠOLCI DO 5. RAZREDA - MOJCA  
17.00 - 18.00 - PREDŠOLSKI OTROCI - MAGDA  
18.00 - 19.00 - STAREJŠI- ZDRAVA ABC IN SPLOŠNA VADBA-  
**PRIČETEK: 6.10. 2022**

### **NOVEMBER 2022- MAREC 2023:**

Sreda : 20.00 - 21.00 -SREDNJA GENER.-ZDRAVA ABC-SPLOŠNA VADBA -RUDI  
21.00 - 22.00 -VSE GENERACIJE-IGRE Z ŽOGO- BADMINTON -RUDI  
**PRIČETEK : 2.11. 2022**

## Kje:

V telovadnici Osnovne šole Ivana Kavčiča Izlake.

## Informacije:

Rudi - 041 336 596, Mojca- 041 459 263

Magda-031 836 751, Milan-040 832 696

## VABLJENI!