

REKREACIJA 2013/2014



Za vse generacije organiziramo vodeno športno vadbo, z različnimi poudarki glede na starost. Pri mlajših je v ospredju razvoj osnovne motorike, koordinacije telesa, gibanja v prostoru, skupinske igre, osvajanje novih športnih veščin, pri starejših skupinah ogrevanje z raztezanjem ter različne športne igre s poudarkom na aerobni aktivnostih ter korektivna vadba za ohranitev gibljivosti hrbtenice in okončin.

Kdaj in kdo od 03. oktobra dalje:

OKTOBER 2013 (3.9.) – APRIL 2014:

**Četrtek: 16.00 – 17.00 – OSNOVNOŠOLCI 1.-4. raz.
17.00 – 18.00 – PREDŠOLSKI OTROCI**

NOVEMBER 2013– MAREC 2014:

Ponedeljek(4.11.): 20.00 – 22.00 – MLADINA -IGRE Z ŽOGO

**Sreda(6.11.): 20.00 – 22.00 – SREDNJA GENERACIJA-VAJE ZA
KONDICIJO - GIBLJIVOST-MOTORIKO-IGRE Z
ŽOGO**

**Četrtek(7.11.):18.00 – 19.00 – ZDRAVA VADBA –PO PROGRAMU
ABC**

-VSE GENERACIJE

**Kje: V telovadnici Osnovne šole Ivana Kavčiča Izlake.
Informacije: Rudi – 041 336 596**

VABLJENI!