

REKREACIJA 2014/2015



Za vse generacije organiziramo vodeno športno vadbo, z različnimi poudarki glede na starost. Pri mlajših je v ospredju razvoj osnovne motorike, koordinacije telesa, gibanja v prostoru, skupinske igre, osvajanje novih športnih veščin, pri starejših skupinah ogrevanje z raztezanjem ter različne športne igre s poudarkom na aerobni aktivnostih ter korektivna vadba za ohranitev gibljivosti hrbtenice in okončin.

Kdaj in kdo :

OKTOBER 2014 (2.10.) – APRIL 2015:

Četrtek: 16.00 – 17.00 – OSNOVNOŠOLCI 1.-5. raz.
17.00 – 18.00 – PREDŠOLSKI OTROCI

NOVEMBER 2014 – MAREC 2015:

Ponedeljek(3.11.): 20.00 – 22.00 – MLADINA -IGRE Z ŽOGO-

Sreda(5.11.): 20.00 – 22.00 – SREDNJA GENERACIJA-
- VAJE VZDRŽLJIVOSTI, GIBLJIVOSTI-MOTORIKE-IGRE Z ŽOGO-

Četrtek(6.11.):18.00 – 19.00 - STAREJŠI-ZDRAVA VADBA-ABC

Četrtek(6.11.):18.00 – 19.00 - VSE GENRACIJE-
- VAJE OB GLASBI-ZUMBA

Kje: V telovadnici Osnovne šole Ivana Kavčiča Izlake.

Informacije: Rudi – 041 336 596

VABLJENI!